

**Bibliografie si tematică**  
**pentru concursul de**  
**FIZIOKINETOTERAPEUT DEBUTANT**

**I. Bibliografie:**

- a. Constantin Albu si colab., Metodologia pozitionarii si mobilizarii pacientului, Editura Polirom, 2012
- b. Constantin Albu si colab., Kinetoterapia pasiva, Editura Polirom, 2004
- c. Kiss, Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala, Editura Medicala, Bucuresti, 2002
- d. Clement Baciuc si colab., Kinetoterapia pre- si postoperatorie, Editura Post-Turism, Bucuresti, 1981
- e. T. Sbenghe, Kinesiologie- Stiinta miscarii, Editura Medicala, Bucuresti, 2008
- f. Ordinul M.S 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale
- g. Ordinul nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare

**II. Tematica:**

- 1. Reacțiile organismului în condiții de imobilism prelungit (1-pag 53).**
- 2. Drenajul postural**
  - 2.1. Drenajul postural în unele afecțiuni ale aparatului respirator; indicații metodice (1-118)
  - 2.2. Posturările în afecțiuni cardiovasculare (1-120)
  - 2.3. Posturările în afecțiuni neurologice (1-119)
  - 2.4. Posturări în tulburările respiratorii (1-122)
- 3. Metodologia utilizării manevrelor de poziționare a pacientului (1-245)**
- 4. Efectele mobilizării pasive (1-258).**
- 5. Elemente de bază ale kinetoterapiei în tratamentul și recuperarea afecțiunilor aparatului locomotor (2-32)**
  - 5.1. Tehnici anakinetice (32)
  - 5.2. Tehnici kinetice (33)
  - 5.3. Exercițiul fizic (35)
- 6. Durerea în kinetoterapie (3-42)**
  - 6.1. Formele clinice de manifestare ale durerii (43)
  - 6.2. Evaluarea durerii (44)
  - 6.3. Gestionarea durerii (44)
- 7. Modalități practice de refacere a amplitudinii de mișcare (5-142)**
  - 7.1. Stretchingul
  - 7.2. Inhibiția activă (149)
  - 7.3. Mobilizările (150)
  - 7.4. Manipularile (159)
- 8. Testarea forței musculare (190)**
- 9. Transferul pacienților (507)**
- 10. Antrenamentul aerob în boala canceroasă (245)**

11. Prevenirea și controlul infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare  
12. Norme tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale

**Bibliografie și tematica**  
**pentru concurs ocupare posturi asistent medical**  
**SECȚIA CLINICĂ ANESTEZIE TERAPIE INTENSIVĂ**

1. **ORD. MSF 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale** - Cap. I, II, III, V, VI, XII
2. **ORD. 1101/30.09.2016** , Cap I, Cap II, Art.13, Anexa 3, Anexa 4.
3. **Ordinul nr.1761/2022** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private - Capitolul III Dezinfectia.
4. **Ghidul National de utilizare terapeutică a sangelui și a componentelor sanguine umane**  
**Capitolele:**
  - Utilizarea corespunzătoare a sangelui și produselor de sânge. Produse de sânge
  - Transfuzia- proceduri clinice
  - Efecte adverse ale transfuziei
5. **Notiuni de Anestezie și Terapie Intensivă pentru asistenți medicali licențiați și moașe, Daniela Ionescu, Editura Casa Cartii de Știință 2010:**
  - Cap. 6 Perioada preoperatorie. Elemente de nursing
  - Cap. 7 Perioada intraoperatorie. Elemente de nursing
  - Cap. 8. Perioada postoperatorie . Elemente de nursing
  - Cap. 10. Principii generale de Nursing în terapie intensivă
  - Cap. 11. Nursing general în terapie intensivă. Tegumente și mucoase. Monitorizare . Abord venos și arterial.
  - Cap. 12. Notiuni elementare de patologie respiratorie. Nursingul respirator în terapie intensivă
  - Cap. 13. Durerea. Evaluarea durerii. Analgetice. Posibilități de intervenție.
  - Cap. 14. Socul. Notiuni Elementare.
  - Cap. 15. Notiuni de TI și nursing la pacienții cu teren particular
    - ✓ cap.15.5 Pacientul imobilizat
    - ✓ cap. 15.8 Pacientul cu afecțiuni renourinare
    - ✓ cap. 15.9 Pacientul febril
  - Cap. 16. Sedarea pacientului în TI . Sedative
  - Cap. 17. Soluții coloidale, coloizi, preparate din sânge
  - Cap. 18. Principii de nutriție.
6. **Protocoloalele-de-Resuscitare-Cardiopulmonară-2026.pdf** <https://www.cmr.ro/wp-content/uploads/2026/06/>

**Bibliografie și tematica**  
**pentru concurs ocupare posturi asistent medical generalist în**  
**STERILIZARE**

1. OMS 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia.
2. OMS 854/2022 privind modificarea și completarea OMS 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia.
3. OMS 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.
4. OMS 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale.
5. OMS 914/2006 pentru aprobarea Normelor privind condițiile pe care trebuie să le îndeplinească un spital în vederea obținerii autorizației sanitare de funcționare. Anexa 3
6. Fisa postului – sarcini si atributii

**Bibliografie și tematica**  
**pentru concurs ocupare posturi asistent medical de radiologie și imagistică**  
**medicală în LABORATORUL DE RADIOLOGIE ȘI IMAGISTICĂ**  
**MEDICALĂ**

**I. Bibliografie:**

1. Mihai Lungeanu - Manual de tehnica radiologica - ed. Medicala, 1988
2. Lucretia Titirca - Urgentele medico-chirurgicale - ed. Medicala, 1998
3. Cezar Daniil - Metode si tehnici uzuale in rontgendiagnostic - ed. Polirom 1999
4. S.A Georgescu - radiologie si imagistica medicala - Manual pentru incepatori, Ed. Universitatea "Carol Davila", Bucuresti 2009.
5. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al asistentului medical din Romania - Monitorul oficial nr. 560/12.08.2009
6. ORDIN Nr. 1142 din 3 octombrie 2013 privind aprobarea procedurilor de practica pentru asistenti medicali generalist, OAMGMAMR – Proceduri de practica pentru asistentii medicali generalist

## II.Tematica:

1. Mihai Lungeanu - Manual de tehnica radiologica - ed. Medicala, 1988
  - Cap.1. Radiatii X
  - Cap.2. Utilizarea radiatiilor X in radiodiagnostic
  - Cap.3. Formarea imaginii radiologice
  - Cap.6. Examenul radiologic al aparatului respirator
  - Cap.7. Examenul radiologic al aparatului cardiovascular
  - Cap.9. Examenul radiologic al aparatului digestive
  - Cap.15. Examenul radiologic al glandei mamare
  - Cap.16. Examenul radiologic al craniului
  - Cap.18. Examenul radiologic al toracelui si sternului
  - Cap.19. Examenul radiologic al centurii scapulare si al membrului superior
  - Cap.20. Examenul radiologic al centurii pelvine si membrului inferior
  - Cap.25. Computer-tomografia de corp
  - Cap.27. Ultrasonografia
2. Lucretia Titirca - Urgentele medico-chirurgicale - ed. Medicala, 1998
  - Cap.1. Urgentele aparatului respirator
  - Cap.2. Urgentele aparatului cardiovascular
  - Cap.3. Urgentele abdominale
  - Cap.11. Socul
3. Cezar Daniil - Metode si tehnici uzuale in rontgendiagnostic - ed. Polirom 1999
  - Cap.1. Tomografia computerizataDefinitie, principiu, caracteristici, aparatura  
Modul de formare si achizitie a imaginilor CT  
Principii generale de folosire a substantelor de contrast iv in CT
4. S.A Georgescu - radiologie si imagistica medicala - Manual pentru incepatori, Ed. Universitatea "Carol Davila", Bucuresti 2009.  
Rezonanta Magnetica:  
Principiile formarii imaginii IRM  
Notiuni de siguranta  
Contraindicatii relative si absolute ale examinarii IRM  
Tipuri de secvente IRM  
Artefacte in IRM
5. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al asistentului medical din Romania - Monitorul oficial nr. 560/12.08.2009.
6. ORDIN Nr. 1142 din 3 octombrie 2013 privind aprobarea procedurilor de practica pentru asistenti medicali generalist, OAMGMAMR – Proceduri de practica pentru asistentii medicali generalist.
  - Cap.4. Masurarea si supravegherea functiilor vitale si a altor parametric
  - Cap.6. Administrarea medicamentelor:

- 6.3. Administrarea medicamentelor prin injectii parenterale
- 6.4. Administrarea medicamentelor prin injectii intramusculare
- 6.5. Administrarea medicamentelor prin injectii intramusculare, metoda „Z”
- 6.6. Administrarea medicamentelor prin injectii subcutanate
- 6.7. Administrarea medicamentelor prin injectii intradermice
- 6.8. Administrarea medicamentelor prin injectie intravenoasa direct
- Cap.8. Sondaje, spalaturi, clisme
- 8.7. Clisma evacuatorie
- Cap.9. Participarea asistentului medical la punctii
- Cap.10. Participarea asistentului medical la examinari imagistice

**Bibliografie și tematica**  
**pentru concurs ocupare posturi asistent medical generalist in**  
**AMBULATORIU INTEGRAT, AMBULATORIU DE SPECIALITATE –**  
**STR. SĂRĂRIEI, LABORATOR ENDOSCOPIE DIGESTIVĂ ȘI**  
**TERAPEUTICĂ**

**1. ORD. MSF 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea**  
**deseurilor rezultate din activitățile medicale - Cap. I, II, III, V, VI, XII**

**2. ORD. 1101/30.09.2016, Cap. I, Cap. II, Art. 13, Anexa 3, Anexa 4.**

**3. Ordinul nr.1761/2022 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea,**  
**dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private - Capitolul III**  
Dezinfectia.

**4. Urgentele medico-chirurgicale. Sinteze pentru asistentii medicali, - Lucretia Titirca**  
**Editura medicala 2019**

Capitolele:

- Urgentele aparatului respirator
- Urgente aparat cardio-vascular
- Urgente abdominale, renale, urologice
- Urgente neurologice :Comele - stari comatoase
  - coma de origine cerebrala
  - coma diabetica
- Socul
- Hemoragiile
- Hemoptizia
- Pneumotorax

**5. Tehnici de evaluare si ingrijiri acordate de asistenti medicali- Ghid de nursing,**  
**coordonator lucrare Lucretia Titirca, Editura Viata Medicala Romaneasca, 2018,**  
**Volumul 2**

- **Capitolele:**
- Punctiile - genaralitati
- Recoltarea produselor biologice si patologice
- Sondaje, spalaturi, clisme
- Administrarea medicamentelor

- Transfuzia de sange
- Pregatirea pacientului pentru explorari radiologice
- Pregatirea pacientului pentru explorari endoscopice
- Pregatirea preoperatorie.
- Ingrijiri postoperatorii

## 6. Fisa postului – sarcini si atributii

### **Bibliografie și tematica** **pentru concurs ocupare posturi asistent medical de laborator in** **SERVICIUL DE ANATOMIE PATOLOGICĂ**

#### **I. Tematica**

1. Tehnici orientative de lucru pentru prelucrare si colorare a preparatelor citologice si histopatologice (Ordin MS 1217/2010 Anexa 1- pag 1-3, Muresan-pag.9)
2. Fixarea si fixatorii: criterii generale; fixatori simpli; amestecuri fixatoare (amestecul Bouin, Carnoy) (Muresan- pag. 13-23;29)
3. Decalcificarea si prelucrarea tesuturilor dure (Muresan –pag. 35-42)
4. Includerea in parafina (Muresan pag. 42-65)
5. Sectionarea blocurilor de parafina (Muresan pag.80-107)
6. Examenul extemporaneu: sectionarea blocurilor la microtomul cu congelare (Ordin MS 1217/2010-Anexa 1 – Protocol de lucru extemporaneu-pag.9-10), (Muresan –pag111-117)
7. Colorarea sectiunilor histologice: principii generale, coloratia hematoxilina eozina, montarea preparatelor histologice permanente (Muresan pag. 120-140)
8. Substante toxice si periculoase utilizate in laboratoarele de histologie si histopatologie (Ghid de tehnici- cap. 1 pag. 13-19)
9. Preparatul histologic (Ghid de tehnici -pag.21-43)
10. Coloratii nucleare (Ghid de tehnici - pag.47-63)
11. Coloratia Hemalaun Eozina (Ghid de tehnici – pag. 65-66)
12. Coloratia Van Gieson (Ghid de tehnici pag. 66-67)
13. Tehnici histologice pentru evidentiarea mastocitelor - Coloratia albastru de toluidina (Ghid de tehnici - pag.78-79)
14. Coloratii speciale pentru mucopolizaharide Coloratia PAS (Ghid de tehnici-pag.87-89)
15. Coloratia Albastru Alcian (Ghid de tehnici -pag.91-92)
16. Coloratia PAS-Albastru Alcian (Ghid de tehnici-pag.94)
17. Citologie: Prelucrarea frotiurilor (Ghid de tehnici, pag. 163-165); Tehnica de colorare May-Grunwald Giemsa si Papanicolaou (Ghid de tehnici, pag. 201-205)
17. Tehnici de imunohistochimie (Ghid de tehnici, pag.233-357)
18. Aplicatiile imunohistochimiei in diagnosticul histopatologic (Ghid de tehnici, pag. 341-356)

#### **II. Bibliografie**

1. Ordinul MS 1217/2010, Anexa 1
2. Tehnici de histologie normala si patologica- Eugen Muresan, Mircea Gaboreanu, Alexandru T. Bogdan, Alexandru I. Baba, editura Ceres, Bucuresti, 1974
3. Ghid de tehnici de Histologie, Citologie si Imunohistochimie- Laurentiu Mogoata, Carmen Florina Popescu, Claudia Valentina Georgescu, Violeta Comanescu, Daniel Pirici, Editura medicala universitara, 2007



**Bibliografie și tematica**  
**pentru concurs ocupare posturi**  
**INFIRMIERI**

- 1. Programul National de Pregătire a Infirmierelor.** Note de curs (Module I, II, III, V, VI - Principiile eticii morale)
- 2. O.M.S. 1226/2012** privind aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale și a metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale
- 3. OMS 1101/30.09.2016** – Norme de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.
- 4. OMS 1761/2021** – Norme tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare.
- 5. Fișa post infirmier/brancardier.**

MANAGER,  
Ec. Mirela GROSU